

Menú Septiembre 09-Celiacos

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

10

Arroz caldoso con
pescado

Rape con ensalada

Helado
Pan sin gluten

11

Potaje de judías
vegetal

Jamoncitos de pollo
con patatas fritas
Melón
Pan sin gluten

14

Crema de calabacín
Bonito con tomate
con arroz hervido

Pera
Pan sin gluten

15

Emblanque de
pescado
Carne mechada con
ensalada

Plátano
Pan sin gluten

16

Sopa de verduras
Tortilla de patatas
con ensalada de
tomate
Yogurt danone
Pan sin gluten

17

Pasta de arroz con
tomate
Embutido con
ensalada

Manzana
Pan sin gluten

18

Consomé

Pizza

Melón
Pan sin gluten

21

Crema de calabaza
Rabas de calamar
con guisantes y
zanahorias
Plátano
Pan sin gluten

22

Pasta de arroz con
tomate y queso

Embutido con
ensalada
Pera
Pan sin gluten

23

Puchero

Pescado al horno
con ensalada de
tomate
Yogurt danone
Pan sin gluten

24

Sopa de marisco

Tortilla francesa con
ensalada

Melón
Pan sin gluten

25

Sopa de fideos de
arroz
Pollo asado con
verduras rehogadas

Manzana
Pan sin gluten

28

Crema de zanahoria
Hamburguesa de
ternera con patatas
cocidas
Pera
Pan sin gluten

29

Potaje de garbanzos
Tortilla de jamón
cocido con ensalada
de tomate
Plátano
Pan sin gluten

30

Arroz caldoso con
pollo
Pescado frito con
ensalada

Yogurt danone
Pan sin gluten