

Menú

Abril 10
CELIACO



El Cantaro
catering

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

29

30

31

1

2

5

Crema de calabacín
y puerro
Bonito con tomate y
patatas cocidas

Manzana
Pan sin gluten

6

Lentejas con arroz

Filete de gallo al
horno con ensalada
con maíz y
zanahoria
Pera
Pan sin gluten

7

Ensalada con atún,
tomate, maíz,
zanahoria y
aceitunas
Pasta de maíz con
tomate y queso
Yogurt desnatado
Pan sin gluten

8

Emblanco de
pescado
Hamburguesa de
ternera al horno con
espinacas
rehogadas
Fresas
Pan sin gluten

9

Puchero

Tortilla de patatas
con ensalada de
tomate

Plátano
Pan sin gluten

12

Crema de calabaza

Escalope de pollo al
horno con
zanahorias baby
rehogadas
Pera
Pan sin gluten

13

Potaje de judías

Calamar al horno
con ensalada con
maíz, zanahoria y
pepino
Manzana
Pan sin gluten

14

Arroz caldoso con
mejillones y gambas

Merluza al horno con
coliflor gratinada

Yogurt desnatado
Pan sin gluten

15

Pasta de maíz con
carne de ternera,
tomate y queso
Ensalada con maíz,
zanahoria y pepino

Plátano
Pan sin gluten

16

Puré de lentejas

Tortilla de atún con
ensalada de tomate

Fresas
Pan sin gluten

19

Crema de
zanahorias

Rosada al horno con
patatas panaderas

Pera
Pan sin gluten

20

Pasta de arroz con
atún, tomate y queso

Ensalada con maíz,
zanahoria y pepino

Yogurt desnatado
Pan sin gluten

21

Potaje de garbanzos
con acelgas

Tortilla de jamón
cocido con ensalada
de tomate
Fresas
Pan sin gluten

22

Sopa de pescado

Estofado de pavo
con zanahoria y
judías verdes
Manzana
Pan sin gluten

23

Ensalada de lentejas
con arroz, atún,
tomate, maíz y
aceitunas
Filete de panga frito
con lechuga
Plátano
Pan sin gluten

26

Crema de verduras
con garbanzos
Filete ruso de
ternera en salsa de
almendras con
patatas fritas
Manzana
Pan sin gluten

27

Crema de pescado

Rape al horno con
ensalada con maíz,
zanahoria y pepino

Pera
Pan sin gluten

28

Potaje de judías con
almejas
Tortilla de verduras
con ensalada de
tomate

Fresas
Pan sin gluten

29

Pasta de maíz con
tomate y queso

Ensalada con atún,
maíz y zanahoria

Yogurt desnatado
Pan sin gluten

30

Sopa de verduras
con arroz

Pizza sin gluten

Plátano
Pan sin gluten