

Menú

Abril 10
**SIN
 LEGUMBRES**



Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

29	30	31	1	2
5	6	7	8	9
Crema de calabacín y puerro Bonito con tomate y patatas cocidas Manzana Pan blanco	Sopa de verduras con arroz Filete de gallo al horno con ensalada con maíz y zanahoria Pera Pan integral	Ensalada con atún, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas Espaguetis con tomate y queso Yogurt desnatado Pan blanco	Emblanco de pescado Hamburguesa de ternera al horno con espinacas rehogadas Fresas Pan integral	Sopa de pescado Tortilla de patatas con ensalada de tomate Plátano Pan blanco
12	13	14	15	16
Crema de calabaza Escalope de pollo al horno con zanahorias baby rehogadas Pera Pan integral	Sopa de verduras Calamar al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino Manzana Pan blanco	Arroz caldoso con mejillones y gambas Merluza al horno con coliflor gratinada Yogurt desnatado Pan integral	Espirales con carne de ternera, tomate y queso Ensalada con maíz, zanahoria, pepino y aceitunas verdes Plátano Pan blanco	Crema de pescado Tortilla de atún con ensalada de tomate Fresas Pan blanco
19	20	21	22	23
Crema de zanahorias Rosada al horno con patatas panaderas Pera Pan blanco	Macarrones con atún, tomate y queso Ensalada con maíz, zanahoria y pepino Yogurt desnatado Pan integral	Sopa de verduras Tortilla de jamón cocido con ensalada de tomate Fresas Pan blanco	Cazuela de fideos mejillones y gambas Estofado de pavo con zanahoria Manzana Pan integral	Ensalada de arroz con atún, tomate, maíz y aceitunas Filete de panga frito con lechuga Plátano Pan blanco
26	27	28	29	30
Crema de verduras Filete ruso de ternera en salsa de almendras con patatas fritas Manzana Pan integral	Crema de pescado Rape al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino Pera Pan blanco	Sopa con almejas Tortilla de calabacín con ensalada de tomate Fresas Pan integral	Espaguetis con tomate y queso Ensalada con atún, maíz y zanahoria Yogurt desnatado Pan blanco	Sopa de verduras con arroz Pizza Plátano Pan blanco