

# Menú

Abril 10

SIN MARISCOS

El Cantaro  
catering



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

29

30

31

1

2

5

Crema de calabacín  
y puerro  
Bonito con tomate y  
patatas cocidas

Manzana  
Pan blanco

6

Lentejas con arroz  
  
Filete de gallo al  
horno con ensalada  
con maíz y  
zanahoria  
Pera  
Pan integral

7

Ensalada con atún,  
tomate, maíz,  
zanahoria y  
aceitunas  
Espaguetis con  
tomate y queso  
Yogurt desnatado  
Pan blanco

8

Emblanco de  
pescado  
Hamburguesa de  
ternera al horno con  
espinacas  
rehogadas  
Fresas  
Pan integral

9

Puchero  
  
Tortilla de patatas  
con ensalada de  
tomate  
  
Plátano  
Pan blanco

12

Crema de calabaza  
  
Escalope de pollo al  
horno con  
zanahorias baby  
rehogadas  
Pera  
Pan integral

13

Potaje de judías  
  
Cinta de lomo al  
horno con ensalada  
con maíz, zanahoria  
y pepino  
Manzana  
Pan blanco

14

Arroz caldoso con  
pollo  
  
Merluza al horno con  
coliflor gratinada  
  
Yogurt desnatado  
Pan integral

15

Espirales con carne  
de ternera, tomate y  
queso  
Ensalada con maíz,  
zanahoria, pepino y  
aceitunas verdes  
Plátano  
Pan blanco

16

Puré de lentejas  
  
Tortilla de atún con  
ensalada de tomate  
  
Fresas  
Pan blanco

19

Crema de  
zanahorias  
  
Rosada al horno con  
patatas panaderas  
  
Pera  
Pan blanco

20

Macarrones con  
atún, tomate y queso  
  
Ensalada con maíz,  
zanahoria y pepino  
  
Yogurt desnatado  
Pan integral

21

Potaje de garbanzos  
con acelgas  
  
Tortilla de jamón  
cocido con ensalada  
de tomate  
Fresas  
Pan blanco

22

Cazuela de fideos  
con pescado blanco  
  
Estofado de pavo  
con zanahoria y  
judías verdes  
Manzana  
Pan integral

23

Ensalada de lentejas  
con arroz, atún,  
tomate, maíz y  
aceitunas  
Filete de panga frito  
con lechuga  
Plátano  
Pan blanco

26

Crema de verduras  
con garbanzos  
Filete ruso de  
ternera en salsa de  
almendras con  
patatas fritas  
Manzana  
Pan integral

27

Crema de pescado  
  
Rape al horno con  
ensalada con maíz,  
zanahoria y pepino  
  
Pera  
Pan blanco

28

Potaje de judías  
  
Tortilla de verduras  
con ensalada de  
tomate  
  
Fresas  
Pan integral

29

Espaguetis con  
tomate y queso  
  
Ensalada con atún,  
maíz y zanahoria  
  
Yogurt desnatado  
Pan blanco

30

Sopa de verduras  
con arroz  
  
Pizza  
  
Plátano  
Pan blanco