



Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

31

Crema de champiñones
Bonito con tomate con espinacas rehogadas
Pera
Pan sin gluten

1

Sopa de verduras con garbanzos
Tortilla calabacín con ensalada de tomate
Melón
Pan sin gluten

2

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, y pepino
Pasta de maíz con tomate y queso
Yogurt desnatado
Pan sin gluten

3

Sopa de verduras con pasta de arroz
Estofado de pavo con judías verdes y zanahoria
Plátano
Pan sin gluten

4

Lentejas
Rosada al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino
Manzana
Pan sin gluten

7

Crema de calabacín y puerros
Filete de gallo al horno con coliflor gratinada

Plátano
Pan sin gluten

8

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas
Pasta de maíz con tomate y queso
Yogurt desnatado
Pan sin gluten

9

Potaje de judías vegetal
Pinchitos de pollo con arroz hervido

Pera
Pan sin gluten

10

Sopa de verduras con fideos de arroz
Tortilla de patatas con ensalada de tomate
Sandía
Pan sin gluten

11

Crema de guisantes con queso
Rape al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino
Manzana
Pan sin gluten

14

Crema de calabaza
Salmón con patatas al horno
Manzana
Pan sin gluten

15

Lentejas
Escalope de pollo al horno con zanahorias baby cocidas
Melón
Pan sin gluten

16

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas
Pasta de arroz con champiñones con tomate y queso
Yogurt/ Pan sin gluten

17

Potaje de garbanzos con acelgas
Rabas de calamar al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino
Pera
Pan sin gluten

18

Arroz con pisto
Tortilla de judías verdes con ensalada con maíz, zanahoria y pepino
Sandía
Pan sin gluten

21

Crema de zanahoria con judías blancas
Filete fogonero con espinacas rehogadas
Plátano
Pan sin gluten

22

Cazuela de patatas con pescado
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Melón
Pan sin gluten

23

Hamburguesa de ternera en pan sin gluten con patatas fritas y ensalada
Zumo de naranja
Helado sin gluten