

# Menú

Junio 10  
Sin huevo



El Cantaro  
catering

Lunes      Martes      Miércoles      Jueves      Viernes

31

Crema de champiñones  
Bonito con tomate con espinacas rehogadas  
Pera  
Pan blanco

1

Sopa de verduras con garbanzos  
Calabacín rehogado con ensalada de tomate  
Melón  
Pan integral

2

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas  
Pasta de maíz con tomate y queso  
Yogurt desnatado  
Pan blanco

3

Sopa de verduras con fideos de arroz  
Estofado de pavo con judías verdes y zanahoria  
Plátano  
Pan integral

4

Lentejas  
Rosada al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino  
Manzana  
Pan blanco

7

Crema de calabacín y puerros  
Filete de gallo al horno con coliflor gratinada

Plátano  
Pan integral

8

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas  
Pasta de maíz con tomate y queso  
Yogurt desnatado  
Pan blanco

9

Potaje de judías vegetal  
Pinchitos de pollo con arroz hervido

Pera  
Pan integral

10

Sopa de verduras con fideos de arroz  
Pastel de patata con carne picada con ensalada de tomate  
Sandía  
Pan blanco

11

Crema de guisantes con queso  
Rape al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino  
Manzana  
Pan blanco

14

Crema de calabaza  
Salmón con patatas al horno  
Manzana  
Pan integral

15

Lentejas  
Escalope de pollo al horno con zanahorias baby cocidas  
Melón  
Pan blanco

16

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas  
Pasta de arroz con champiñones con tomate y queso  
Yogurt/Pan integral

17

Potaje de garbanzos con acelgas  
Rabas de calamar al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino  
Pera  
Pan blanco

18

Arroz con pisto  
Judías verdes salteadas con jamón  
Sandía  
Pan blanco

21

Crema de zanahoria con judías blancas  
Filete fogonero con espinacas rehogadas  
Plátano  
Pan blanco

22

Cazuela de patatas con pescado  
Rollitos de jamón cocido enharinados  
Melón  
Pan integral

23

Hamburguesa de ternera en pan con patatas deluxe y ensalada  
Zum de naranja  
Helado