

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

31

Crema de champiñones
Bonito con tomate con espinacas rehogadas

Pera
Pan blanco

1

Sopa de verduras
Tortilla calabacín con ensalada de tomate

Melón
Pan integral

2

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas
Espirales con tomate y queso
Yogurt desnatado
Pan blanco

3

Sopa de verduras con cabello de ángel
Estofado de pavo con zanahorias baby

Plátano
Pan integral

4

Arroz caldoso con pollo
Rosada al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino

Manzana
Pan blanco

7

Crema de calabacín y puerros
Filete de gallo al horno con coliflor gratinada

Plátano
Pan integral

8

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas
Espaguetis con tomate y queso
Yogurt desnatado
Pan blanco

9

Emblanque de pescado
Pinchitos de pollo con arroz hervido

Pera
Pan integral

10

Sopa con estrellitas
Tortilla de patatas con ensalada de tomate
Sandía
Pan blanco

11

Crema de verduras con queso
Rape al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino
Manzana
Pan blanco

14

Crema de calabaza
Salmón con patatas al horno

Manzana
Pan integral

15

Cazuela de patatas con magro
Escalope de pollo al horno con zanahorias baby cocidas
Melón
Pan blanco

16

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas
Macarrones con champiñones con tomate y queso
Yogurt/Pan integral

17

Sopa de verduras con cabello de ángel
Rabas de calamar al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino
Pera
Pan blanco

18

Arroz con pisto
Tortilla de calabacín con ensalada con maíz, zanahoria y pepino
Sandía
Pan blanco

21

Crema de zanahoria
Filete fogonero con espinacas rehogadas

Plátano
Pan blanco

22

Cazuela de fideos con mejillones y gambas
Tortilla francesa con ensalada de tomate

Melón
Pan integral

23

Hamburguesa de ternera en pan con patatas deluxe y ensalada

Zumo de naranja
Helado