

# Menú

Junio 10\_sin  
marisco



El Cantaro  
catering

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

31

Crema de champiñones

Bonito con tomate con espinacas rehogadas

Pera  
Pan blanco

1

Sopa de verduras con garbanzos

Tortilla calabacín con ensalada de tomate

Melón  
Pan integral

2

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas  
Espirales con tomate y queso

Yogurt desnatado  
Pan blanco

3

Sopa de verduras con cabello de ángel  
Estofado de pavo con judías verdes y zanahoria

Plátano  
Pan integral

4

Lentejas con arroz  
Rosada al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino

Manzana  
Pan blanco

7

Crema de calabacín y puerros  
Filete de gallo al horno con coliflor gratinada

Plátano  
Pan integral

8

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas  
Espaguetis con tomate y queso

Yogurt desnatado  
Pan blanco

9

Potaje de judías vegetal  
Pinchitos de pollo con arroz hervido

Pera  
Pan integral

10

Sopa de verduras con estrellitas  
Tortilla de patatas con ensalada de tomate

Sandía  
Pan blanco

11

Crema de guisantes con queso  
Rape al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino

Manzana  
Pan blanco

14

Crema de calabaza  
Salmón con patatas al horno

Manzana  
Pan integral

15

Lentejas  
Escalope de pollo al horno con zanahorias baby cocidas

Melón  
Pan blanco

16

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas  
Macarrones con champiñones con tomate y queso

Yogurt  
Pan integral

17

Potaje de garbanzos con acelgas  
Filete de gallo al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino

Pera  
Pan blanco

18

Arroz con pisto  
Tortilla de judías verdes con ensalada con maíz, zanahoria y pepino

Sandia  
Pan blanco

21

Crema de zanahoria con judías blancas

Filete fogonero con espinacas rehogadas  
Plátano  
Pan blanco

22

Cazuela de patatas con pescado

Tortilla francesa con ensalada de tomate  
Melón  
Pan integral

23

Hamburguesa de ternera en pan con patatas deluxe y ensalada

Zumo de naranja  
Helado