

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de tomate, zanahoria, maíz, pepino y aceitunas - Espirales con ternera y queso - Yogurt - Pan ecológico y agua <p>26.35 gr prot - 22.61 gr lip 99.48 gr HC - 658.35 Kcal</p>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con garbanzos - Berenjenas fritas - Ensalada de pimientos asados - Fruta - Pan ecológico y agua <p>18.97 gr prot - 24.52 gr lip 99.20 gr HC - 655.60 Kcal</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de arroz con con pollo, zanahorias y guisantes - Escalope de pollo asado - Ensalada con lechuga, zanahoria y maíz - Fruta - Pan ecológico y agua <p>24.93 gr prot - 26.91 gr lip 87.22 gr HC - 676.50 Kcal</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de judias vegetal - Pavo al ajillo con patatas - Fruta - Pan ecológico y agua <p>26.24 gr prot - 25.48 gr lip 83.45 gr HC - 658.81 Kcal</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verduras con picatostes al horno - Tortilla de queso - Ensalada de tomate - Fruta - Pan ecológico y agua <p>20.79 gr prot - 25.97 gr lip 82.10 gr HC - 635.07 Kcal</p>
<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín con picatostes al horno - Cinta de lomo de cerdo al horno - Patatas con zanahorias hervidas - Fruta - Pan ecológico y agua <p>21.74 gr prot - 26.96 gr lip 80.54 gr HC - 635.40 Kcal</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de garbanzos con patatas y zanahorias - Pollo a la plancha - Ensalada con lechuga, zanahoria y maíz - Fruta - Pan ecológico y agua <p>25.76 gr prot - 20.10 gr lip 82.59 gr HC - 619.35 Kcal</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de tomate, zanahoria, maíz, pepino y aceitunas - Croquetas - Arroz con tomate de acompañamiento - Yogurt - Pan ecológico y agua <p>16.50 gr prot - 23.98 gr lip 97.05 gr HC - 668.47 Kcal</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de estrellitas - Tortilla de espinacas - Pisto de verduras con tomate, calabacín y berenjena al horno - Fruta - Pan ecológico y agua <p>21.27 gr prot - 19.95 gr lip 92.40 gr HC - 594.24 Kcal</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con chorizo - Pizza - Fruta - Pan ecológico y agua <p>24.87 gr prot - 21.38 gr lip 98.82 gr HC - 670.23 Kcal</p>
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de guisantes - Jamoncitos de pollo al horno - Patatas al horno - Fruta - Pan ecológico y agua <p>26.40 gr prot - 22.68 gr lip 94.19 gr HC - 696.79 Kcal</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con tomate - Hamburguesa de ternera al horno - Ensalada con lechuga, zanahoria, maíz y pepino - Fruta - Pan ecológico y agua <p>21.21 gr prot - 27.34 gr lip 96.80 gr HC - 687.52 Kcal</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con acelgas - Pollo empanado - Picadillo de tomate - Fruta - Pan ecológico y agua <p>26.70 gr prot - 26.85 gr lip 83.09 gr HC - 676.77 Kcal</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de tomate, zanahoria, maíz, pepino y aceitunas - Arroz con magro guisado - Yogurt - Pan ecológico y agua <p>20.39 gr prot - 23.49 gr lip 94.72 gr HC - 633.23 Kcal</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verduras con picatostes al horno - Tortilla de calabacín y patata - Porcion quesitos - Fruta - Pan ecológico y agua <p>20.20 gr prot - 21.70 gr lip 86.19 gr HC - 622.29 Kcal</p>
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con arroz - Magro en salsa de tomate natural - Fruta - Pan ecológico y agua <p>20.53 gr prot - 22.56 gr lip 89.58 gr HC - 621.18 Kcal</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de fideos con pollo y almendras - Rollito de jamon cocido y queso - Ensalada de tomate, zanahoria, maíz, pepino y aceitunas - Yogurt - Pan ecológico y agua <p>26.10 gr prot - 24.38 gr lip 88.81 gr HC - 637.59 Kcal</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, zanahorias y tomate con queso - Jamoncitos de pollo al horno - Patatas al horno - Fruta - Pan ecológico y agua <p>23.11 gr prot - 22.59 gr lip 83.10 gr HC - 632.69 Kcal</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas con chorizo - Tortilla francesa - Ensalada de tomate - Fruta - Pan ecológico y agua <p>25.19 gr prot - 22.00 gr lip 85.79 gr HC - 625.85 Kcal</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con pisto de verduras con calabacín y berenjena al horno - Estofado de ternera con verduras - Fruta - Pan ecológico y agua <p>24.27 gr prot - 19.97 gr lip 96.05 gr HC - 625.70 Kcal</p>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>1</p>	<p>2</p>