

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, zanahoria y tomate - Pinchitos de pollo al horno - Gajos de patata al horno - Fruta - Pan ecológico y agua <p>23.74 gr prot - 23.53 gr lip 86.51 gr HC - 640.74 Kcal</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero - Tortilla francesa - Ensalada con lechuga, maíz, zanahoria - Fruta - Pan ecológico y agua <p>24.11 gr prot - 19.53 gr lip 83.42 gr HC - 595.60 Kcal</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de tomate, zanahoria, pepino, maíz, lechuga y aceitunas - Cazuela de fideos con pollo - Yogurt - Pan ecológico y agua <p>24.43 gr prot - 20.87 gr lip 100.20 gr HC - 638.10 Kcal</p>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verduras con arroz - Magro guisado en salsa de tomate natural - Patatas al horno - Fruta - Pan ecológico y agua <p>20.52 gr prot - 26.68 gr lip 102.00 gr HC - 711.84 Kcal</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Estofado de alubias - Tortilla de calabacín - Ensalada de tomate - Fruta - Pan ecológico y agua <p>24.11 gr prot - 26.96 gr lip 87.73 gr HC - 669.12 Kcal</p>
<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con arroz - Escalope de pollo asado - Patatas al horno - Fruta - Pan ecológico y agua <p>25.34 gr prot - 27.53 gr lip 92.88 gr HC - 704.37 Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada con lechuga, tomate y huevo duro - Arroz guisado con pollo - Fruta - Pan ecológico y agua <p>21.63 gr prot - 21.83 gr lip 98.83 gr HC - 677.15 Kcal</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerros con picatostes al horno - Tortilla de espinacas - Rollito de jamón y queso - Yogurt - Pan ecológico y agua <p>25.72 gr prot - 24.79 gr lip 81.25 gr HC - 644.09 Kcal</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero con calabaza - Pollo empanado - Picadillo de tomate - Fruta - Pan ecológico y agua <p>26.87 gr prot - 24.77 gr lip 86.31 gr HC - 678.82 Kcal</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con tomate - Cinta de lomo de cerdo al horno - Ensalada con lechuga, zanahoria, maíz y pepino - Fruta - Pan ecológico y agua <p>25.67 gr prot - 24.50 gr lip 99.85 gr HC - 674.27 Kcal</p>
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verduras con picatostes al horno - Pollo frito - Ensalada de pimientos asados - Fruta - Pan ecológico y agua <p>25.40 gr prot - 26.45 gr lip 92.55 gr HC - 662.74 Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con acelgas - Tortilla de patatas - Ensalada de tomate - Fruta - Pan ecológico y agua <p>23.31 gr prot - 25.98 gr lip 94.66 gr HC - 689.68 Kcal</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con salsa de tomate - Salchichas al horno - Ensalada con lechuga, zanahoria, maíz y pepino - Yogurt - Pan ecológico y agua <p>19.11 gr prot - 23.09 gr lip 92.50 gr HC - 629.10 Kcal</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de fideos con zanahorias y guisantes - Pinchitos de pollo al horno - Patatas al horno - Fruta - Pan ecológico y agua <p>26.83 gr prot - 24.12 gr lip 99.50 gr HC - 696.59 Kcal</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas con chorizo - Ensalada con lechuga, tomate y huevo duro - Porcion quesitos - Fruta - Pan ecológico y agua <p>21.95 gr prot - 22.15 gr lip 86.41 gr HC - 629.75 Kcal</p>
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con berenjena y calabacín - Magro guisado en salsa de tomate natural - Arroz blanco hervido - Fruta - Pan ecológico y agua <p>21.93 gr prot - 25.53 gr lip 100.27 gr HC - 690.08 Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de tomate, zanahoria, pepino, maíz, lechuga y aceitunas - Espirales con tomate, ternera y queso - Yogurt - Pan ecológico y agua <p>25.72 gr prot - 22.44 gr lip 97.77 gr HC - 658.45 Kcal</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín con picatostes al horno - Filetes de ternera en salsa - Patatas al horno - Fruta - Pan ecológico y agua <p>24.01 gr prot - 20.90 gr lip 86.61 gr HC - 616.26 Kcal</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de judías pintas - Tortilla francesa - Ensalada con lechuga, zanahoria, maíz y pepino - Fruta - Pan ecológico y agua <p>26.77 gr prot - 20.14 gr lip 90.40 gr HC - 603.75 Kcal</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de tomate, zanahoria, pepino, maíz, lechuga y aceitunas - Hamburguesa de pollo al horno - Patatas fritas deluxe - Fruta - Pan de hamburguesa . y agua <p>21.20 gr prot - 25.00 gr lip 87.67 gr HC - 640.45 Kcal</p>
<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>