

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa con estrellitas, zanahoria y calabaza - Pollo frito - Ensalada de pimientos asados - Fruta - Pan ecológico y agua <p>25.96 gr prot - 23.30 gr lip 94.67 gr HC - 641.65 Kcal</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín con picatostes al horno - Pinchitos de pollo al horno - Patatas al horno - Fruta:pera - Pan ecológico y agua <p>23.70 gr prot - 24.74 gr lip 83.13 gr HC - 638.69 Kcal</p>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con chorizo - Tortilla francesa - Ensalada de tomate y queso fresco - Fruta:melón - Pan ecológico y agua <p>26.83 gr prot - 22.47 gr lip 86.61 gr HC - 640.55 Kcal</p>	<p>1</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puré de lentejas - Pollo a la plancha - Menestra de zanahorias, guisantes, judías verdes y coliflor hervida - Fruta: plátano - Pan ecológico y agua <p>25.24 gr prot - 22.75 gr lip 86.77 gr HC - 655.38 Kcal</p>
<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verduras con picatostes al horno - Cinta de lomo de cerdo al horno - Zanahoria hervida - Fruta:pera - Pan ecológico y agua <p>22.27 gr prot - 23.08 gr lip 85.91 gr HC - 623.54 Kcal</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con arroz - Tortilla de jamón cocido - Ensalada con lechuga, zanahoria, maíz y pepino - Fruta:manzana - Pan ecológico y agua <p>23.57 gr prot - 27.08 gr lip 89.75 gr HC - 659.83 Kcal</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de tomate, zanahoria, pepino, maíz, lechuga y aceitunas - Coditos con tomate frito - Yogurt - Pan ecológico y agua <p>17.94 gr prot - 20.18 gr lip 93.38 gr HC - 608.70 Kcal</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patatas guisadas con pollo - Tortilla de queso - Ensalada de tomate - Fruta:naranja - Pan ecológico y agua <p>22.87 gr prot - 25.16 gr lip 82.83 gr HC - 624.08 Kcal</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos vegetal - Magro guisado en salsa de tomate natural - Fruta: plátano - Pan ecológico y agua <p>24.03 gr prot - 23.24 gr lip 91.58 gr HC - 643.35 Kcal</p>
<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con salsa de tomate - Filetes de ternera en salsa - Menestra de zanahorias, guisantes, judías verdes y coliflor hervida - Fruta:manzana - Pan ecológico y agua <p>24.02 gr prot - 20.72 gr lip 93.28 gr HC - 635.27 Kcal</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con chorizo - Tortilla de patatas - Ensalada de tomate - Fruta:pera - Pan ecológico y agua <p>24.70 gr prot - 26.43 gr lip 95.41 gr HC - 700.75 Kcal</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza - Hamburguesa de ternera al horno - Patatas al horno - Fruta: plátano - Pan ecológico y agua <p>18.76 gr prot - 26.64 gr lip 90.09 gr HC - 663.39 Kcal</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada con lechuga, tomate y huevo duro - Cazuela de fideos con guisantes - Flamenquín jamón cocido y queso - Fruta:naranja - Pan ecológico y agua <p>22.69 gr prot - 27.49 gr lip 97.22 gr HC - 704.19 Kcal</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero con calabaza - Nuggets de pollo - Pipirrana de tomate, pimiento y cebolla - Yogurt - Pan ecológico y agua <p>23.71 gr prot - 20.73 gr lip 96.21 gr HC - 647.60 Kcal</p>
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín con picatostes al horno - Magro con tomate - Cus cus - Fruta:pera - Pan ecológico y agua <p>23.88 gr prot - 22.08 gr lip 101.28 gr HC - 657.78 Kcal</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de judías pintas - Tortilla francesa - Ensalada de tomate y queso fresco - Fruta:manzana - Pan ecológico y agua <p>26.05 gr prot - 20.29 gr lip 83.80 gr HC - 598.71 Kcal</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada con tomate, lechuga,aceitunas y brotes de soja - Espirales con tomate, ternera y queso - Yogurt - Pan ecológico y agua <p>25.56 gr prot - 22.71 gr lip 94.95 gr HC - 659.95 Kcal</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con berenjena y calabacín - Jamoncitos de pollo al horno - Patatas al horno - Fruta:naranja - Pan ecológico y agua <p>23.76 gr prot - 21.41 gr lip 85.67 gr HC - 626.92 Kcal</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tortilla, maíz y zanahoria - Filetitos de cerdo en salsa - Ensalada con lechuga, zanahoria, maíz y pepino - Fruta: plátano - Pan ecológico y agua <p>23.19 gr prot - 26.40 gr lip 92.47 gr HC - 667.88 Kcal</p>
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero con calabaza - Pavo al horno con patatas al horno - Fruta:manzana - Pan ecológico y agua <p>26.15 gr prot - 24.64 gr lip 83.50 gr HC - 652.15 Kcal</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verduras con picatostes al horno - Pavo al horno - Menestra de zanahorias, guisantes, judías verdes y coliflor hervida - Fruta:pera - Pan ecológico y agua <p>24.21 gr prot - 22.70 gr lip 86.34 gr HC - 641.09 Kcal</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con salsa de tomate - Tortilla de calabacín - Ensalada con lechuga,maiz,zanahoria,tomate ,pepino y palmito - Fruta: plátano - Pan ecológico y agua <p>18.47 gr prot - 27.62 gr lip 92.02 gr HC - 660.85 Kcal</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa con estrellitas, zanahoria y calabaza - Pollo frito - Picadillo de tomate - Yogurt - Pan ecológico y agua <p>26.70 gr prot - 24.01 gr lip 85.40 gr HC - 675.00 Kcal</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada con tomate, lechuga,aceitunas y brotes de soja - Judías blancas guisadas con chorizo - Porcion quesitos - Fruta:naranja - Pan ecológico y agua <p>20.09 gr prot - 20.87 gr lip 87.21 gr HC - 614.20 Kcal</p>

Elaborado por: