

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria, calabaza y calabacín con picatostes al horno - Cinta de lomo de cerdo al horno - Judías verdes al horno - Fruta: manzana - Pan ecológico y agua <p>22.63 gr prot - 26.02 gr lip 85.31 gr HC - 649.74 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con arroz - Tortilla francesa - Ensalada con lechuga, zanahoria, maíz y pepino - Fruta: plátano - Pan ecológico y agua <p>21.50 gr prot - 21.42 gr lip 89.75 gr HC - 600.13 Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de tomate, zanahoria, pepino, maíz, lechuga y aceitunas - Macarrones con tomate, zanahoria y queso - Yogurt - Pan ecológico y agua <p>21.44 gr prot - 19.54 gr lip 96.06 gr HC - 619.05 Kcal</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patatas guisadas con pollo - Tortilla de queso - Ensalada de tomate - Fruta: pera - Pan ecológico y agua <p>22.87 gr prot - 25.16 gr lip 82.83 gr HC - 624.08 Kcal</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos y zanahorias - Filetitos de cerdo en salsa - Patatas al horno - Fruta: sandía - Pan ecológico y agua <p>26.49 gr prot - 26.55 gr lip 95.18 gr HC - 702.57 Kcal</p>
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Coditos con tomate frito - Pollo a la plancha - Menestra de zanahorias, guisantes, judías verdes y coliflor hervida - Fruta: melón - Pan ecológico y agua <p>25.00 gr prot - 25.06 gr lip 92.69 gr HC - 700.20 Kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con chorizo - Tortilla de patatas - Ensalada de tomate - Fruta: manzana - Pan ecológico y agua <p>24.70 gr prot - 26.43 gr lip 95.41 gr HC - 700.75 Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza - Hamburguesa de ternera al horno - Patatas al horno - Fruta: plátano - Pan ecológico y agua <p>18.76 gr prot - 26.64 gr lip 90.09 gr HC - 663.39 Kcal</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con guisantes y magro de cerdo - Tortilla francesa - Ensalada con tomate, lechuga, aceitunas y brotes de soja - Yogurt - Pan ecológico y agua <p>24.88 gr prot - 24.22 gr lip 91.25 gr HC - 677.65 Kcal</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero con calabaza y fideos cabello de ángel - Cinta de lomo en salsa - Pipirrana de tomate, pimiento y cebolla - Fruta: sandía - Pan ecológico y agua <p>26.16 gr prot - 22.61 gr lip 89.38 gr HC - 636.88 Kcal</p>
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín con picatostes al horno - Magro de cerdo guisado en salsa de tomate natural - Patatas a lo pobre - Fruta: manzana - Pan ecológico y agua <p>22.29 gr prot - 23.42 gr lip 99.03 gr HC - 640.07 Kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de judías pintas - Tortilla francesa - Ensalada de tomate y queso fresco - Fruta: plátano - Pan ecológico y agua <p>26.05 gr prot - 20.29 gr lip 83.80 gr HC - 598.71 Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con pisto de verduras con calabacín y berenjena al horno - Jamoncitos de pollo al horno - Zanahoria hervida - Fruta: melón - Pan ecológico y agua <p>21.15 gr prot - 19.66 gr lip 89.68 gr HC - 602.50 Kcal</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con chorizo - Tortilla de patatas - Ensalada de tomate - Fruta: pera - Pan ecológico y agua <p>22.33 gr prot - 27.05 gr lip 84.96 gr HC - 660.05 Kcal</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verduras con estrellitas - Pizza - Lácteo - Pan ecológico y agua <p>22.10 gr prot - 20.56 gr lip 92.57 gr HC - 628.35 Kcal</p>
24	25	26	27	28
1	2	3	4	5