

Menú Junio 2013

Celíacos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verduras con pasta de arroz - Cinta de lomo de cerdo al horno - Judías verdes al horno - Fruta:manzana - Pan sin gluten . y agua <p>23.18 gr prot - 21.80 gr lip 88.37 gr HC - 645.05 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con arroz - Merluza horno - Ensalada con lechuga, zanahoria, maíz y pepino - Fruta: plátano - Pan sin gluten . y agua <p>15.94 gr prot - 26.35 gr lip 94.11 gr HC - 646.28 Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lechuga,tomate y cebolla - Pasta de arroz con tomate, zanahoria y queso sin gluten - Yogurt - Pan sin gluten . y agua <p>15.26 gr prot - 25.22 gr lip 103.97 gr HC - 704.63 Kcal</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Patatas guisadas con pollo - Tortilla de queso sin gluten - Ensalada de tomate - Fruta:pera - Pan sin gluten . y agua <p>17.55 gr prot - 24.87 gr lip 87.12 gr HC - 624.04 Kcal</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de garbanzos y zanahorias - Rape con patatas al horno guisado en salsa de tomate - Fruta:sandía - Pan sin gluten . y agua <p>22.08 gr prot - 23.32 gr lip 95.11 gr HC - 660.23 Kcal</p>
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasta de arroz con tomate y queso sin gluten - Lenguado al horno - Zanahoria hervida - Fruta:melón - Pan sin gluten . y agua <p>14.93 gr prot - 24.10 gr lip 98.97 gr HC - 666.77 Kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Potaje de judías vegetal con tomate y zanahorias - Tortilla de patatas - Picadillo de tomate - Fruta:manzana - Pan sin gluten . y agua <p>17.53 gr prot - 27.03 gr lip 93.47 gr HC - 679.56 Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza - Hamburguesa de ternera sin gluten - Patatas al horno - Fruta: plátano - Pan sin gluten . y agua <p>15.94 gr prot - 27.09 gr lip 94.77 gr HC - 681.54 Kcal</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con guisantes, magro de cerdo y gambas - Tortilla francesa - Ensalada con lechuga, zanahoria y maíz - Yogurt - Pan sin gluten . y agua <p>20.58 gr prot - 25.68 gr lip 95.99 gr HC - 699.40 Kcal</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero con calabaza y arroz - Merluza horno - Pipirrana de tomate, pimiento y cebolla - Fruta:sandía - Pan sin gluten . y agua <p>19.13 gr prot - 22.71 gr lip 100.99 gr HC - 657.90 Kcal</p>
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Bonito al horno con tomate guisado - Patatas al horno - Fruta:manzana - Pan sin gluten . y agua <p>17.84 gr prot - 25.83 gr lip 81.25 gr HC - 613.81 Kcal</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz con pisto de verduras con calabacín y berenjena al horno - Jamoncitos de pollo al horno - Zanahoria hervida - Yogurt - Pan sin gluten . y agua <p>19.76 gr prot - 24.26 gr lip 94.71 gr HC - 671.95 Kcal</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con chorizo - Limanda frita con harina de maíz - Ensalada de tomate - Fruta:pera - Pan sin gluten . y agua <p>21.81 gr prot - 27.72 gr lip 88.37 gr HC - 688.10 Kcal</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de verduras con arroz - Pizza sin gluten - Lácteo sin gluten - Pan sin gluten . y agua <p>15.75 gr prot - 27.64 gr lip 89.30 gr HC - 670.34 Kcal</p>
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasta de arroz con tomate y queso sin gluten - Pollo asado - Ensalada con lechuga y pepino - Fruta - Pan sin gluten . y agua <p>21.82 gr prot - 24.31 gr lip 104.69 gr HC - 702.27 Kcal</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>
<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>